

**ΟΙ ΠΡΟΣΕΧΕΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΑΣ**

Μετέχουν μόνο μέλη μας και σύμφωνα με τους υγειονομικούς κανόνες για covid 19. Δηλαδή: **(πλήρως εμβολιασμένοι, νοσήσαντες 6μήνου η με rapid test 48ώρου και μάσκες στο πούλμαν σε όλο το ταξίδι).**

**5 ως 9 Ιαν/2022** 5ήμερη εκδρομή **ΦΛΩΡΙΝΑ-Λ.ΠΡΕΣΠΑ-Λ.ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ-ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ-ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ-ΕΔΕΣΣΑ**  
**1<sup>η</sup> μέρα Τετ.5/1** Αναχ. από ΝΙΚΑΙΑ **07.15**(ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω **07.30**)-**ΚΑΡΔΙΤΣΑ**(προσφορά κρύου γεύματος).Συνεχίζουμε για **-ΦΛΩΡΙΝΑ**. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο **ΦΙΛΙΠΠΕΙΟΝ** (δείπνο,διανυκτέρευση).

**2<sup>η</sup> μέρα Πεμ.6/1** Αναχ.**08.00** για 2Χ2ωρες πεζοπορίες: **Αγ.Αχιλλείο** κυκλική + **Ψαράδες-Ακρωτήριο**  
Η περιήγηση **-ΜΙΚ.ΠΡΕΣΠΑ-ΑΓ.ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ-ΜΕΓ.ΠΡΕΣΠΑ-ΑΓ.ΓΕΡΜΑΝΟΣ-ΨΑΡΑΔΕΣ** (γεύμα). **Ρότι**(τριεθνές)

**3<sup>η</sup> μέρα Παρ.7/1** Αναχ.**08.00**-**ΑΓ.ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ** (σκι,ορειβασία,λιφτ,γεύμα)-  
**ΕΔΕΣΣΑ**(περιήγηση στο Πάρκο των Καταρρακτών στο μουσείο Νερών και στην παλιά Πόλη.

**4<sup>η</sup> μέρα Σαβ. 8/1** Αναχ. **08.00** για το **Νυμφαίο**(περιήγηση στο πάρκο **Άγριας Φύσης «Αρκτούρος»**  
Συνεχίζουμε για **Δισπηλιό** (επίσκεψη οικομυσείου **Λιμναίου προϊστορικού Οικισμού**(7500 π.χ.)-  
**-Καστοριά** (πολιτιστικός περίπατος παλιάς πόλης,σπηλαιο **Δράκου,Μ.Παναγίας Μαυριώτισσας**).

**5<sup>η</sup> μέρα Κυρ.9/1** Αναχ. **08.00-για ΑΡΙΔΑΙΑ- ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ**(χαλαρωτικό μπάνιο στους καταρράκτες,  
στην πισίνα η στις μπανιέρες)-**Σ.Ε.Α.Αικατερινής**(γεύμα)-**Αγ.Κωνσταντίνος**(στάση)-**ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω-ΝΙΚΑΙΑ**.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 230** (πούλμαν +ξενοδοχείο με ημιδιατροφή+ κρύο γεύμα+ ξεναγήσεις).Οι διανυκτερεύσεις  
στο ξενοδοχείο **ΦΙΛΙΠΠΕΙΟΝ** (για μονόκλινο+€ 75) Υπεύθυνοι: ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ

**Σαβ. 15/1** Ημερήσια τουριστική-πεζοπορική:**Πολύδροσο-Λιλαία**(Παρνασσού)-Αγ.Παρασκευή-**Μπαρουτοσπηλιά**  
**Αναχ.** από Νίκαια **07.15** (από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω **07.30**)-**Σχηματάρι-Λιλαία**. Από εδώ θα ξεκινήσουν  
3 διαδρομές:**1)Πεζοπορική:Κοκόρεμα-Μπαρουτοσπηλιά** -επιστροφή(3ωρη υψ.διαφ.520μ.ΒΔ/Α)  
**2)Πεζοπορική: Η 1 + Βρύση Πουρνάρι** (5ωρη υψ.διαφ.750μ.ΒΔ/Α) και **3)Ορειβατική: Η 2 + Ψιλή**  
**Ράχη** (6ωρη υψ.διαφ.1150μ.ΒΔ/Β).Οι περιηγητές θα διημερεύσουν στο **Πολύδροσο** (γεύμα).

**Κυρ.16/1** Στο Δημ. Θέατρο Πειραιά θα δούμε το μουσικοθεατρικό έργο **« Το Μινόρε της Αυγής»**  
των Βαγγέλη Γκούφα, Φώτη Μεσθεναίου. **Σκηνοθεσία** Τ. Τζαμαργιά. **Μουσική:** Αντ. & Θ.Ξηνάρη  
**Ερμηνεύουν:** Ι. Μιχαηλίδης, Γ. Σκιαδαρέσης, Στ. Σβήγκος,Χρ. Μαξούρη,Αλ. Αϊδίνη,Μ. Τιμά,Κ. Κοράκης,  
Κ.Σαλής, Άρης Αντωνόπουλος,Κ. Παπανδρέου,Γ.Εγγλέζος, Όλ.Σκιαδαρέση.Η παράσταση μας ταξιδεύει  
στον Πειραιά του '30 με τραγούδια που σημάδεψαν την ιστορία του Πειραιώτικου ρεμπέτικου.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 24**(Θέατρο+πούλμαν) Αναχ.**18.00** Υπεύθυνη: Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ 6938062256

**Κυρ. 23/1** Ημερήσια τουριστική-πεζοπορική: Το κόψιμο της παραδοσιακής **Πίτας** μας- **Μονή Μαλεβής** (Πάρνωνας)  
Αναχ. από ΝΙΚΑΙΑ **07.15**(ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω **07.30**)-**Αρτεμίσιο-Αγ.Πέτρο-Μονή Μαλεβής**.

Εδώ θα γίνει το κόψιμο της παραδοσιακής Πίτας μας και θα ξεκινήσουν 2 πεζοπορίες:  
Α) **Μ.Μαλεβής-Δραγουμάνου-Αγ.Νικόλαος-Αγ.Πέτρος** (3ωρη υψ.διαφ. 120μ.ΒΔ/Α)και  
Β) **Μ.Μαλεβής-διάσχιση μονοπατιού 033 Πάρνωνας** (6ωρη υψ.διαφ.620μ. ΒΔ/Β)

Οι υπόλοιποι θα περιηγηθούν τα αξιοθέατα του **Αγίου Πέτρου**(Εκκλ.Πέτρου και Παύλου,Πύργος του Αγά,Γεφύρι  
Βύθουλα της Άννας(πεζή 20 λεπτά),το παλαιό Ταπητουργείο,το Δημ.Σχολείο κ.α.).Στις **17.30** αναχ. επιστροφής.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 20** Υπευθυνοι:Π.ΦΥΤΡΟΣ-Γ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ-ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ-Ν.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ

**Τρίτη 25/1** Το απόγευμα θα ξεναγηθούμε στην **Βουλή των Ελλήνων «Αντικρίζοντας την Ελευθερία!»**2 αιώνες μετά.  
**Δύο γκρουπ από 15 άτομα στις 16.00 και στις 18.00.** Η συνάντησή μας **30'λεπτά** πριν στην πλατεία **Συντάγματος**.

**Σαβ. 29/1** Ημερήσια πεζοπορική-ορειβατική:**Αρβανίτσα-Ελικώνας(Ζερίκι)-Μ.Λούτσα-Κυριάκι**  
Αναχ. από ΝΙΚΑΙΑ **07.15**(από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω **07.30**)-**Αλίαρτος-Αγ.Άννα-Αρβανίτσα**.Από εδώ θα  
ξεκινήσουν 2 διαδρομές:**Α)Πεζοπορική** για **Ελικώνα(Ζερίκι)-Κυριάκι**(4ωρη υψ.διαφ.280μ.ΒΔ/Α)  
και **Β)Ορειβατική:Μεγάλη Λούτσα-Κυριάκι** (4ωρη υψ.διαφ.650μ. ΒΔ/Β)Υπεύθυνος:ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ

**Κυρ. 6/2** Περιηγητικός Αρχαιολογικός περίπατος: **Βραυρώνα -Ναός Αρτέμιδος,Αρχ.Μουσείο**).  
Στις **08.00** αναχ.από Νίκαια(**08.15** από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω)-για επίσκεψη σε έναν μεγάλο δήμο της  
αρχαίας Αττικής, την **Βραυρώνα**. Θα ξεναγηθούμε στον **Ναό**, το **Ιερό** της Αρτέμιδος και στο  
αρχαιολογικό μουσείο και 3 ώρες ελεύθερο χρόνο στην **Λούτσα**. Στις **15.00** αναχ. επιστροφής.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 15** (πούλμαν + ξενάγηση) Τα μουσεία δωρεάν. Υπεύθυνη: Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ



**Σάβ. 12/2** Ημερήσια πεζοπορική-ορειβατική: **Νεστάνη-Μονή Γοργοεπίκου-Κτενιάς(1558μ.)**  
**Αναχ.** από Νίκαια **07.15**(ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω **07.30**)-**Σπαθοβούνι-Νεστάνη-Μονή Γοργοεπίκου**  
Μετά την επίσκεψη στη Μονή θα ακολουθήσουν 2 διαδρομές: **Α)Πεζοπορική** προς την **Καρυά**  
(4ωρη υψ.διαφ.340μ.ΒΔ/Α) και **Β)Ορειβατική** με ανάβαση στο όρος **Κτενιάς(1693μ.)**- (5ωρη  
υψ.διαφ.950μ. ΒΔ/Β). Αναχ. επιστροφής από Καρυά στις **17.30**-Νίκαια-ΜΕΤΡΟ ΑΙΓΑΛΕΩ.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 20**

Υπεύθυνοι: ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ-Ν.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ



**Σαβ.19/2** Στο θέατρο **ZINA** θα δούμε την αστυνομική κωμωδία του **Ρόμπερτ Τομά « Η Παγίδα »**  
Παίζουν:Γ.Κων/νου,Βλαδ.Κυριακίδη,Έφη Μουρίκη,Τάκης Παπαματθαίου,Σκην.Π. Ζούλιας.  
**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€19** (πούλμαν + θέατρο).Αναχ.**17.30** Υπεύθυνη:Β.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΥ 6977006306



**Κυρ. 20/2** Ημερήσια πεζοπορική-ορειβατική: **Κάτω Ταρσός-Παναγία των Βράχων-Τούρλα-Λιβαδάκι-Φενεός**

Αναχ. από Νίκαια **07.15**(από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω **07.30**)-**ΣΕΑ Κιάτου(στάση)-Δερβένι-Κ.Ταρσός.**  
Από εδώ θα ξεκινήσουν 2 διαδρομές: Α) Πεζοπορική: Παναγία των Βράχων-Μ.Αγίας Τριάδας  
Αγ.Ταξιάρχης-Φενεός (4ωρη υψ.διαφ.230μ ΒΔ/Α) και Β)Η Α + ανάβαση στην Τούρλα(1873μ.)  
ΒΔ/Β υψ.διαφ.770μ.). Γεύμα στον Φενεό και στις 17.30 αναχ. επιστροφής-ΝΙΚΑΙΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 20**

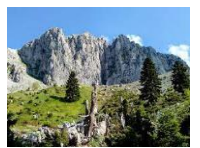
Υπεύθυνος:ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ-Ν.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ



**Σαβ. 26/2** Ημερήσια πεζοπορική-ορειβατική:**Στενή- Ξηροβούνι-Δίρφυς -Μεγαλόλογος-Καμπιά**  
Αναχ. από Νίκαια **07.15**(από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω **07.30**)-**Ν.Αρτάκη-Άνω Στενή-Διάσελο.**Από εδώ  
θα γίνουν 2 διαδρομές: **Α)Πεζοπορική:** Προς πηγή **Τέμπλα-Ξηροβούνι(βάση)-Μεγαλόλογος-**  
**Καμπιά** (3ωρη υψ.διαφ.150μ.ΒΔ/Α) & **Β) η Α' +** ανάβαση στο **Ξηροβούνι**(5ωρη υψ.διαφ.470μ.  
**ΒΔ/Β** (απαραίτητο κράνος). Γεύμα και στις **17.00** αναχ.-**Κ.Στενή**- επιστροφή-ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω-ΝΙΚΑΙΑ.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 20**

Υπεύθυνος: **ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ**



**4 ως 7/3 4ήμερη(Κ.ΔΕΥΤΕΡΑΣ):Λευκάδα (γύρος)-Αμφιλοχία-Πρέβεζα-Βόνιτσα-Νικόπολης-Ζάλογγο-Γαλαξίδι**

**1<sup>η</sup> μέρα Παρ.4/3** Αρχαία Στράτος- Φράγμα Καστρακίου-βραδινή αστική πεζοπορία Αμφιλοχίας.

**2<sup>η</sup> μέρα Σαβ. 5/3** Λευκάδα-καστρο Αγ.Μαύρας-Φαράγγι Μέλισσας-Καταρράκτη Νυδρίου-

Βασιλική

**3<sup>η</sup> μέρα Κυρ. 6/3** Ζάλογγο –Αρχ.Κασσώπη-Αρχ.Νικόπολη (ξενάγηση)-Πρέβεζα-Βόνιτσα-γεύμα.

**4<sup>η</sup> μέρα Δευ. 7/3** Καθαρή Δευτέρα στο Γαλαξίδι για περαντάζα στα σοκκάκια και το άλσος.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 195** (πούλμαν + ξενοδοχείο **ΑΜΒΡΑΚΙΑ(Αμφιλοχία)** + ημιδιατροφή + ξενάγηση + κρύο γεύμα)

**Κυρ.13/3** Ημερήσια τουριστική πεζοπορική: **Αμφίκλεια-Κεραμίδι-Αγία Ιερουσαλήμ-Γαύρος - Άγιος Ιωάννης**

**Σαβ. 19/3** Θέατρο **ΒΕΑΚΗ** θα δούμε την μουσικοθεατρική παράσταση «**Κάποτε στον Βόσπορο**»  
του **ΑΚΗ ΔΗΜΟΥ** σε σκηνοθεσία-χορογραφία **ΣΟΦΙΑΣ ΣΠΥΡΑΤΟΥ** και μουσική **Ν.ΚΥΠΟΥΡΓΟΥ.**

**Παίζουν οι:** Γ.Αρμένης,Ευαγ.Μουμούρη,Θεοφ.Παπαθωμά, Δάνης Κατρανίδης,Στέλιος Μάινας,  
Ι.Παπαζήσης,Δημ.Πιατάς,Ελ.Καρακάση,Π.Χοροζίδου, Αναστ.Παντούση,Ντ.Σπυρόπουλος,Χλόη Μάντζαρη.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 20** (θέατρο+πούλμαν) Αναχ. 17.30 Υπεύθυνη: **Λ.ΚΑΡΔΑΡΑ** 6978878818



**20/3 Κυρ.** Ημερήσια **τουριστική-πεζοπορική** εκδρομή στο **Δρυοδάσος Μουγκοστού-Θροφαρί-Διμηνιό**

**25 ως 27/3** 3ήμερη εκδρομή **Λαμία-Ανάβρα-όρος Όθρυς-Αλμυρός-λίμνες Ζερέλια-Νέα Αγχίαλος-Αμαλιάπολις**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€120** (πούλμαν+ξενοδοχείο **ΛΑΟΔΑΜΕΙΑ(Ν.Αγχίαλος)**+πρωινό+ξενάγησεις)Υπεύθυνος:ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ

**Σαβ.2/4** Ημερήσια **τουριστική-πεζοπορική-ορειβατική:** **Λίμνη Δόξα-Διάσελο Κυνηγού-Ντουρντουβάνα**

**Κυρ.10/4** Ημερήσια **τουριστική-πεζοπορική:** **Ελεθεροχώρι-Καλλίδρομο-Μονή Δαμάστας-Ψωρονέρια**

**16-17/4** 2ήμερη Προσκύνημα στο ηρωικό Μεσολόγγι-Πανατιωλικό (Κόκα 1691μ)-Λίμνη Τριχωνίδας-Ναύπακτος

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 75** (πούλμαν + ξενοδοχείο **ΑΚΤΗ (Ναύπακτος)** + πρωινό + ξενάγηση) Υπεύθυνος: **ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ**

**29 ως 1/5 3ήμερη τουριστική-πεζοπορική-ορειβατική :** **Καρπενήσι-Καλλιακούδα(2099μ.)-Μ.Προυσού-Μ.Χωριό**

**Σαβ. 7/5** Ημερήσια **τουριστική-πεζοπορική:** **Τζια(Κέα)-Ιουλίδα-Κάτω Μεριά-Αρχαία Καρθαία-(Ναός Απόλλωνα)**

**14 κα15/5** 2ήμερη **τουριστική-πεζοπορική:** **Αρχαία Μεσσήνη-Καρδαμύλη-Εξωχώρι-Αγ.Σοφία-Φαράγγι Βυρού**

**Κυρ.22/5** Ημερήσια **τουριστική-πεζοπορική παιδική :** **Οίτη-Υγροβιότοπος Τζιρός-Παρκάκι Κάτω Πάυλιανης**

**Σαβ.28/5** Ημερήσια **τουριστική-πεζοπορική:** **Αιδηψός-Γιάλτρα-Άγιος Γιώργης Λιγάδας-Προφ.Ηλίας-Αναπητός**

**Οι αναγραφόμενες τιμές είναι ενδεικτικές και υπόκεινται σε αναθεώρηση από τα συνεργαζόμενα ταξιδιωτικά πρακτορεία, ξενοδοχειακές επιχειρήσεις, πλοία, αεροπλάνα κ.λ.π. και αναλόγως του αριθμού των συμμετοχών.**

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ!** Για παιδιά και ενήλικες. τηλ. 6979285543 (Ν.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ)